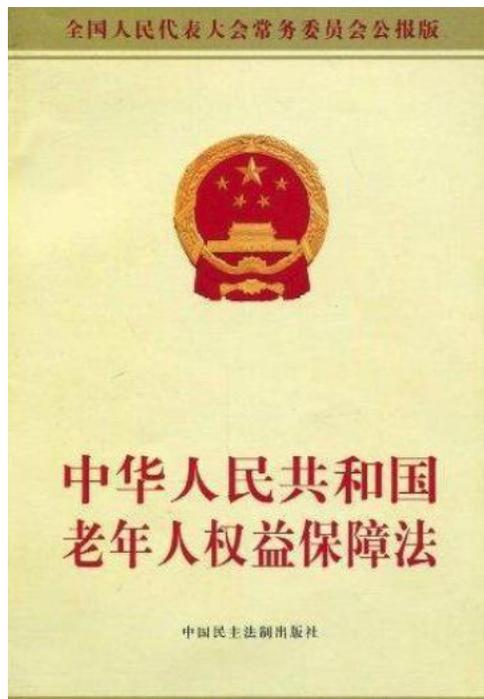


课程思政典型案例四

课程名称	《居住空间设计》	项目名称	颐养公寓居住空间方案设计与提案												
案例名称	“适老化体验”	素材类型	文本、图片、适老化拟态服视频												
知识点	适老拟态服在空间划分中的应用														
融入环节	课中探学														
案例内容	<p>联合国标准：一个地区 65 岁以上老人占总人口的 7%，则该地区视为进入“老龄化社会”；65 岁以上人口占总人口的比例超过 14%，则进入“老龄社会”；比例为 20%，则进入“超老龄社会”。</p> <p>一、我中国人口老龄化现状与趋势解读</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="367 710 1126 1232"> <table border="1"> <caption>老年人口数量：亿人</caption> <thead> <tr> <th>年份</th> <th>老年人口数量 (亿人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2010年</td> <td>1.78</td> </tr> <tr> <td>2011年</td> <td>1.94</td> </tr> <tr> <td>2012年</td> <td>2.02</td> </tr> <tr> <td>2015年</td> <td>2.21</td> </tr> <tr> <td>2025年</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table> </div> <div data-bbox="1144 705 1895 1228"> </div> </div> <p>现状：20 世纪 90 年代以来，中国的老龄化进程加快。65 岁及以上老年人口从 1990 年的 6299 万增加到 2000 年的 8811 万，占总人口的比例由 5.57% 上升为 6.96%，目前中国人口已经进入老年型。性别间的死亡差异使女性老年人成为老年人口中的绝大多数。预计到 2040 年，65 岁及以上老年人口占总人口的比例将超过 20%。同时，老年人口高龄化趋势日益明</p>			年份	老年人口数量 (亿人)	2010年	1.78	2011年	1.94	2012年	2.02	2015年	2.21	2025年	3
年份	老年人口数量 (亿人)														
2010年	1.78														
2011年	1.94														
2012年	2.02														
2015年	2.21														
2025年	3														

显：80岁及以上高龄老人正以每年5%的速度增加，到2040年将增加到7400多万人。

趋势：迅速发展的人口老龄化趋势，与人口生育率和出生率下降，以及死亡率下降、预期寿命提高密切相关。目前中国的生育率已经降到更替水平以下，人口预期寿命和死亡率也接近发达国家水平。随着20世纪中期出生高峰的人口陆续进入老年，可以预见，21世纪前期将是中国人口老龄化发展最快的时期。



索引号: 000014349/2017-00044
发文机关: 国务院
标 题: 国务院关于印发“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划的通知
发文字号: 国发〔2017〕13号
主 题 词:

主题分类: 民政、扶贫、救灾\其他
成文日期: 2017年02月28日
发布日期: 2017年03月06日

国务院关于印发“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划的通知
国发〔2017〕13号

各省、自治区、直辖市人民政府，国务院各部委、各直属机构：
现将《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》印发给你们，请认真贯彻执行。

相关报道
* 国务院印发《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》

图解
* 图解：“十三五”国家老龄事

国家政策：中国政府高度重视和解决人口老龄化问题，积极发展老龄事业，初步形成了政府主导、社会参与、全民关怀的发展老龄事业的工作格局。颁布了《中华人民共和国老年人权益保障法》，制定了《中国老龄事业发展“十五”规划纲要》，把老龄事业明确纳入了经济社会发展的总体规划和可持续发展战略。



	<p>UDC</p> <p>中华人民共和国国家标准 </p> <p>P GB 50340-2016</p>	<p>UDC</p> <p>中华人民共和国行业标准 </p> <p>P JGJ 450-2018 备案号 J 2513-2018</p>
	<p>老年人居住建筑设计规范</p> <p>Code for design of residential building for the aged</p> <p>2016-10-25 发布 2017-07-01 实施</p>	<p>老年人照料设施建筑设计标准</p> <p>Standard for design of care facilities for the aged</p> <p>2018-03-30 发布 2018-10-01 实施</p>
	<p>中华人民共和国住房和城乡建设部 联合发布 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局</p>	<p>中华人民共和国住房和城乡建设部 发布</p>

行业背景：老年服务事业发展迅速。中国政府修订了《老年人建筑设计规范》、《城市道路和建筑物障碍设计规范》等相关条例，方便老年人的居住与出行。社区卫生站、托老所、老年活动中心、老年学校、老年休闲广场等老年服务设施逐渐增加，服务老年人的志愿者队伍不断壮大。

二、适老化拟态服

东方卫视《梦想改造家》第四季如约而至，为成全委托人尚楠的一片孝心，夫妻档设计师王晨与陆嵘极力说服怀旧



的尚父尚母接受旧房改造，将“三十年日记里的家”打造为集“安全性”与“舒适性”于一体的“预设性养老空间”。极致的贴心设计为“家庭养老”提供了一个可供参考的范本。本期设计师王晨曾留学日本，专修养老专业，十分体谅委托人尚楠身为女儿的一片孝心。他给老尚夫妇穿上了高科技装备“拟态服”，该装备能通过控制肌肉使人切身感受到人体老化后的肌肉萎缩以及可能患上的白内障疾病，提前进入生活不能自理的老龄期。经历了视线所及一片模糊、身躯佝偻导致行动艰难的“变老”状态，老尚夫妇终于同意王晨为其量身定制的“预设性养老空间”改造方案。



三、学生适老化拟态服体验

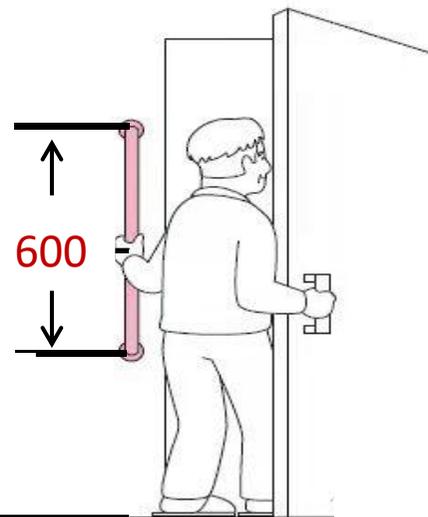


进

入

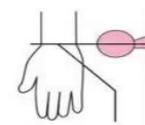
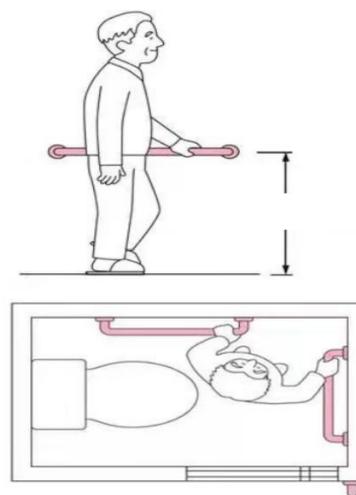
600

120



如
厕





连续行动

请一位同学穿上适老拟态服，体验老人的行动特点，其余同学们跟随他的视角，观看老年人是如何进出卫生间的。穿上拟态服，该同学行动极为困难，进入卫生间时，需要双手墙才能进入；洗手时将水撒在台面和地面上；从马桶起立时，由于身体负重，不能完成连贯动作，造成起身困难。让学生扮演老人行动，学会从用户角度考虑问题进行换位思考，结合老年人体工程学，进行扶手等适老化设计、划分干湿分区，在设计中渗透以人为本的设计理念，激发学生尊老爱老意识。

视频网址

https://k.sina.cn/article_6563372564_m187351e1400100vc2t.html

